



La rand'Oh ! 2012

Les crues et la vie des Fleuves

Edito



chers Amis,

Nous pouvons parler à cette date d'une période d'accalmie. Alors juste avant les vacances, quelques plumes vous permettront de lire notre 90^e édition, avec déjà quelques souvenirs.

La 8^e édition de la rand'Oh ! « Les Crues et la vie des Fleuves » s'est déroulée du 9 au 13 mai, de Montbéliard à Ivry-sur-Seine en passant par Limeil-Brévannes.

La rand'Oh ! s'associe chaque année à un projet humanitaire. Cette année, Les sommes collectées contribueront au financement d'un projet de solidarité avec la municipalité d'Ahuachapan au Salvador. *Notre objectif de 2 200 € a été atteint. C'est un chèque de 2 370 € qui a été remis à M. Alexander AGUILAR, délégué de la commune d'Ahuachapán du Salvador. Ce complément est dû à la contribution de nombreux participants le dimanche matin au départ de Limeil-Brévannes. Ils s'associaient à ce projet de solidarité, en donnant 2 € lors de leur engagement.*

En 2013, le festival de l'Oh ! restera en mai et aura lieu le week-end des 25 et 26 mai, avec le fleuve Danube pour invité d'honneur !

N'oublions pas Pékin - Paris - Londres 2012 et l'arrivée des participants à Provins le 21 août. Je serai présente pour accueillir nos quatre cyclos de l'ACBE Le Perreux et de l'US Ivry sur Seine.

Dans le cadre de Toutes A Paris, le voyage itinérant organisé pour les féminines du Val-de-Marne aura lieu du 12 au 15 septembre; il empruntera itinéraire qui se veut cyclo touristique à travers le Cher, l'Yonne et la Seine-et-Marne. Il sera suivi d'une gigantesque concentration dans la capitale le dimanche matin. Cette organisation de grande envergure nécessite l'investissement des clubs val-de-marnais, pour accueillir les provinciales venant de toute la France le samedi après-midi, pour les accompagner à leur hôtel et, pour d'autres, les guider jusqu'à Paris, Place Joffre.

Pour la deuxième année consécutive, nous organiserons un stage mécanique mixte, qui aura lieu le samedi 10 novembre 2012.

Notre calendrier 2013 est en bonne voie. Regrettons très certainement encore cette année, l'absence d'une large concertation avec les responsables du calendrier francilien.

En assemblée générale le 27 novembre 2010, nous savions, que certains arrêteraient leur mandat en 2012.

Alain CHALLANT s'en était clairement expliqué, en quittant son poste de président. Il n'attend pas notre prochaine assemblée et quitte le comité. C'est un choix personnel, que nous respectons et que nous comprenons.

Certains ne se représenteront pas non plus. Ce sera pour la plupart, une retraite bien méritée, après une vie associative bien remplie.

La prochaine olympiade arrive, et l'appel à candidature est lancé pour composer le prochain comité directeur.

La nouvelle équipe sera aussi composée d'hommes et de femmes forts de leur expérience associative. Des hommes et des femmes pourront également intégrer les différentes commissions et prêter « main forte » aux élus.

A ce titre, les grandes lignes de nos organisations départementales existantes et à venir, seront élaborées en commun, dès la rentrée.

D'ici là, je vous souhaite de passer d'excellentes vacances ensoleillées et reposantes. ■

Marie-Christine DUDRAGNE
Présidente du CoDep

SOMMAIRE

Edito	page 2
Vie fédérale	page 4
Vie du Codep	page 10
Jeunes	page 16
Vie des Clubs	page 17
Libre expression	page 21

Vie fédérale

Ces « classiques » que l'on a tendance à oublier

Le Brevet de Cyclotourisme National

Poursuivant notre opération de retour aux sources, il nous a paru nécessaire de nous attarder quelques courts instants sur l'une des manifestations les plus caractéristiques du calendrier fédéral. En la présentant dans ses grandes lignes notre objectif reste identique à celui exposé dans le précédent numéro de notre gazette associative : faire découvrir aux cyclotouristes val-de-marnais des randonnées permanentes aux multiples pôles d'intérêt, accessibles à tous mais que la plupart méconnaissent vraisemblablement et dont nous nous portons garants qu'elles sont porteuses d'impérissables souvenirs. Embarquement immédiat avec l'Hexagone en point de mire.

Créé dès la fin du second conflit mondial, le Brevet de Cyclotourisme national (BCN) a pour vocation la découverte partielle ou totale de la France sous son aspect touristique et culturel. Pour y parvenir la Fédération française de Cyclotourisme, qui venait de refaire surface après quatre longues années de mise en sommeil, proposa, sous l'impulsion de Charles ANTONIN, premier président fédéral de l'après-guerre, une randonnée enrichissante propre à appréhender chacun des départements français, Corse y compris. Ce qui n'alla pas sans poser problèmes à ceux qui boudaient une traversée de la Méditerranée ! De nos jours, l'Île de Beauté fait encore obstacle à certaines réalisations complètes du BCN...

En fait, le mode d'emploi de cette envolée à travers l'Hexagone est simple. Il suffit, en référence à une liste de contrôles, de se faire apposer un tampon humide – lisible de préférence – sur des cartes de route personnalisée que la FFCT homologuera en fin de saison au terme, bien sûr, d'une rigoureuse vérification. Rien, par ailleurs, ne s'oppose à ce que la conquête des contrôles BCN se fasse en parallèle avec une autre manifestation. La preuve nous en a été donnée lors de la *Rand'oh* 2012, dont les participants se souviennent peut-être que le parcours traversait Blondfontaine, contrôle BCN de la Haute-Saône.

La carte de route n° 1 fut délivrée à son créateur, Charles ANTONIN, tandis qu'André ASTEIX, secrétaire général de la FFCT – avant d'être l'omniprésent animateur de la Ligue Ile-de-France – éternua le tableau d'honneur après avoir consacré trois années seulement à investir les 90 départements. Un tableau qui, au cours des six décennies



Vie fédérale

passées, épousera la courbe ascendante des adhérents à la FFCT. Au total 937 lauréats figurent aujourd'hui au palmarès du Brevet de Cyclotourisme national et le millésime en cours laisse augurer l'atteinte du premier millier à la fin de la présente année. Parmi les récentes promotions : le président de la Fédération, Dominique LAMOULLER – et Brigitte, son épouse – ainsi que Martine CANO, vice-présidente fédérale. Nous ne manquerons pas d'y ajouter André BIGNARD qui, sous le maillot de Boissy-Cyclo-Club sauva en 2011, l'honneur du Codep 94 ! Et nous l'en félicitons.

Privilégiant l'espace et la nature, ce brevet au long cours, dont la distance globale est variable selon la situation géographique des départements visités par rapport à l'éloignement du lieu de résidence des candidats au titre de "Cyclotouriste complet", s'adresse aux pédaleurs de tout poil, pas forcément confirmés mais motivés par l'aspect itinérant de notre discipline. Sa formule, emprunte de souplesse, n'exige ni dispositions physiques particulières ni préparation spécifique. De plus, elle ignore les contraintes de temps et de distances. C'est la randonnée à vélo à l'état pur, placée sous le vocable d'une totale liberté. Pouvant s'effectuer seul ou en groupe, elle est la base même du cyclotourisme authentique. Celui qui se doit de concrétiser l'essentiel de nos chevauchées.

Bien que national au niveau de son appellation, le BCN s'est internationalisé au fil du temps compte tenu que s'y illustrèrent des Belges, des Anglais, des Espagnols, quelques Canadiens, autant d'Australiens et un Finlandais. Mais n'est-ce pas là une heureuse conséquence de la mondialisation ? ■

Roger BAUMANN

Pour en savoir davantage, n'hésitez pas à contacter le délégué fédéral, en charge du BCN, Pierre CAZALIÈRES. Vous pourrez le joindre par correspondance en adressant votre courrier 13, rue des Tilleuls – 18390 Saint-Germain-du-Puy ; en lui téléphonant au 02 48 30 64 42 ou encore, si vous êtes doté de matériel informatique, en composant l'adresse e-mail suivante : jf.cazalieres@wanadoo.fr. Nous garantissons la qualité de l'accueil qui vous sera réservé.

Vie fédérale

En bref

SOLUTIONS POUR LE RETOUR DE LEVALLOIS-HONFLEUR

Incontournable rendez-vous de fin de saison, Levallois-Honfleur, programmé le 08 septembre, sera assorti cette année d'un brevet Audax de 200 km proposé le lendemain par l'UAF.

But de l'opération : permettre aux participants de l'épreuve levalloisienne de regagner la capitale par le même moyen de locomotion que celui utilisé lorsqu'ils en prirent congé la veille aux aurores. Bien évidemment le parcours sera différent. Il empruntera les vallées de la Risle, de l'Eure et de la Seine et permettra aux participants de satisfaire aux contrôles BCN/BPF de Brionne (Eure) de la Roche-Guyon et de Vétheuil (Val d'Oise). Quant à l'arrivée, elle a été fixée à Saint-Germain-en-Laye. Pour apprécier cette randonnée inédite, il est recommandé aux participant(e)s de gérer avec prudence les efforts consentis 24 heures plus tôt tout au long des 225 kilomètres séparant Levallois de la station balnéaire normande... Les candidats indécis ont encore le temps de se déterminer, les inscriptions étant acceptées jusqu'au 30 août. Avantage financier non négligeable, l'engagement au brevet Audax sera minoré de 4 € s'il est groupé avec celui de Levallois-Honfleur. Pour obtenir davantage d'informations contacter Michel GUÉRARD : 02 31 26 02 77 – 06 13 46 07 33 – mmg.guerard@free.fr.

Toujours dans le cadre des formules de retour, retenons la proposition du CT Saint-Maur qui dispose encore de quelques places dans le car affrété pour la circonstance. Réservation (et le plus tôt sera le mieux) auprès de Mme NAUDET : 06 80 98 53 04.

PERPLEXITÉ AU SEIN DES ORGANISATEURS... ET DE L'ADMINISTRATION

En dépit de l'arrêté ministériel du 05 mars 2012, portant sur les modifications relatives aux manifestations sportives se déroulant sur la voie publique (IC 94 n° 89), la Fédération – manifestement frileuse en la circonstance – recommande aux organisateurs qui auraient tendance à interpréter le texte officiel, de se conformer au règlement type de la FFCT et de ne pas se dispenser de déclaration sous prétexte que les différents groupes de participants n'excèdent pas 50 unités. Elle se propose d'adresser aux différentes structures et aux clubs une information précisant les exigences du ministère.

La Préfecture du Val-de-Marne, interrogée sur le sujet, confirme mettre en application les nouveaux textes, avec toutefois une once de souplesse en ce qui concerne la notion de peloton groupé (*). Celle de Seine-et-Marne adopte une position plus confuse : elle accepte que les organisateurs continuent à recourir à l'ancienne méthode mais ne s'oppose pas à ce qu'ils utilisent la nouvelle ! Elle reconnaît, en outre, que les responsables des dernières manifestations de cyclotourisme ont procédé comme par le passé. Par prudence, par ignorance, à moins que ce soit par... routine, ainsi que nous l'avions déjà évoqué. La Préfecture de la Marne se fait plus précise. Elle applique

désormais les nouvelles dispositions et en informe les organisateurs potentiels, leur rappelant que « *seules les manifestations sportives prévoyant la circulation groupée de plus de 50 cycles sont soumises à déclaration.* »

Dans l'hypothèse où vous auriez des remontés relatives au problème soulevé, merci d'en faire part au Codep.

(*) Pour de plus amples renseignements, composez le 01 49 56 62 93 (Madame MAUCARRE à la Préfecture du Val-de-Marne)

NOUVELLE MESURE DE SÉCURITÉ

Il n'est pas impossible qu'à partir de l'an prochain un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités sportives soit exigé à l'occasion de la prise de licence. Ainsi en a décidé la commission médicale de la FFCT. Plusieurs raisons motivent cette nouvelle formalité : le nombre élevé de décès dans nos rangs et l'éventuelle mise cause de la responsabilité fédérale en cas d'accident, cardiaque notamment. S'y ajoutent l'application des recommandations du ministère de la Santé incitant à faire pratiquer une visite médicale à partir d'un certain âge (celui-ci n'ayant pas été fixé) et un souhait d'harmonisation avec les autres fédérations réclamant, elles aussi, un certificat médical. Le projet sera soumis au vote de l'AG extraordinaire prévue en lever de rideau de l'Assemblée générale de Saint-Malo les 08 et 09 décembre prochains.

CYCLOTOURISME À DEUX VITESSES

La FFCT envisage de proposer deux types de licence à partir de 2013 : une licence **pratiquant** pour les licenciés qui... pratiquent et une licence **bénévole** – non soumise à la production d'un certificat médical – pour ceux qui souhaitent disposer d'une licence de cyclotouriste sans pour autant pratiquer la discipline ! La mise en place est prévue en 2013 voire 2014, à condition que les urnes de Saint-Malo soient favorables aux desseins fédéraux. Reste à savoir si le terme licence, par principe attribué à ceux qui pratiquent un sport, peut aussi convenir à ceux qui ne le pratiquent pas ! Autre interrogation : seront-ils concernés par l'assurance obligatoire ? *That is the question.*

APPEL AUX LECTEURS EN PUISSANCE

L'avenir de la revue fédérale « *Cyclotourisme* » paraît bien sombre si l'on en croit ses animateurs qui constatent une baisse régulière des abonnements. Afin de l'enrayer, ils tenteront une opération de promotion afin de pouvoir maintenir la publication de ce support qu'ils jugent majeur pour le cyclotourisme. Ces derniers ont surtout déploré le nombre important d'adhérents ne connaissant même pas son existence ! Face à cette évidence, et dans la perspective d'enrayer la récession, le Comité directeur fédéral va entreprendre une campagne de promotion dans les prochains mois. Reste que, le projet d'une version numérique – qui ne devrait cependant pas se substituer à la présentation actuelle – n'arrangera vraisemblablement pas la situation si l'on s'en réfère aux divers supports associatifs qui ont perdu une partie de leur audience dès le recours à procédés informatisés.

Vie fédérale

L'actualité au plus près

VALÉRIE FOURNEYRON SUCCÈDE À DAVID DOUILLET

Lors de la formation du nouveau gouvernement, Valérie FOURNEYRON (52 ans) a été nommée ministre des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative. Cette ancienne volleyeuse de haut niveau - elle s'illustra dans l'équipe de France – par ailleurs médecin généraliste, participa activement à la lutte contre le dopage et livra un rude combat contre ce fléau du sport. Travailleuse et pugnace, cette Normande de souche (elle vit le jour au Petit-Quevilly) entend s'attaquer aux problèmes de la jeunesse et au respect des valeurs du sport.

Au lendemain de sa nomination, *L'Équipe* titrait dans son édition du 17 mai : « *Un médecin au chevet du sport* ». C'était implicitement reconnaître que celui-ci est malade...

PIQÛRE DE RAPPEL

Contrairement à ce que l'on a pu lire au hasard de récents supports d'informations associatives, *la Rand'Oh !* annuellement proposée par le Codep 94 – avec le partenariat du Conseil général – n'est pas l'émanation d'une manifestation qui pour similaire qu'elle soit, tant au niveau de son esprit que de sa formule, n'a pas pour autant inspiré les animateurs de notre structure départementale.

De tous temps, ils ont manifesté leur savoir-faire en matière d'organisation et se sentent en mesure d'assurer, dans d'aussi bonnes conditions que par le passé, l'intendance et la logistique de la « classique » val-de-marnaise. La mise en chantier de la 9^{ème} édition est le témoignage de cette volonté à vouloir satisfaire celles et ceux qui lui demeureront fidèles... au même titre que les néophytes qui la découvriront et apprécieront son originalité.

La concurrence ne fera pas obstacle aux projets qu'entend bien concrétiser le Codep 94. En la circonstance, elle ne peut qu'être source d'émulation.

UN QUINTETTE DÉPARTEMENTAL DANS L'AVENTURE DE PÉKIN-PARIS-LONDRES

Les Val-de-Marnais qui en décousent depuis le 1^{er} avril sur les chemins semés d'embûches de cette randonnée aussi extraordinaire qu'insolite, poursuivent sans problèmes particuliers la longue trajectoire (14 000 kilomètres) qui les mènera de Pékin à Londres, via Paris. Bien que les éléments climatiques et le profil du parcours ne leur furent pas toujours favorables, les trois représentants de l'ACBE : Jean-Paul EGRET,

Rémy FLEURENT et Jacques NICOL, restent bien déterminés à poursuivre leur épopée jusqu'à son terme, ne serait-ce que pour assister le 29 août à l'ouverture des Jeux paralympiques d'été.

Nicole et Roland DIOT, membres à part entière de l'US Ivry, évoluent dans la même galère mais au niveau de la logistique, une responsabilité pas vraiment évidente à assumer compte tenu des sévères exigences de la fonction...

Tous nos vœux de bonne fin de périple aux représentants du 94.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SE PROFILE

Par définition, les années bissextiles conditionnent les AG électives. Celle du Codep 94 a été fixée le 24 novembre 2012 à Villejuif. Il se confirme, d'ores et déjà, que certains mandats ne seront pas renouvelés pour diverses raisons : migration vers la province, démission ou plus simplement défaut de motivation. Il va sans dire que les candidatures aux divers postes laissés vacants seront les bienvenues et devront être confirmées dans des délais d'autant plus appréciés qu'ils seront courts !

Bénévoles val-de-marnais, n'hésitez pas à vous associer à l'animation cyclotouristique départementale. ■

Roger BAUMANN

Vie du Codep

Rand'Oh ! 2012 : Un bon cru pour « les crues »

La 8^e édition de la Rand'Oh ! avait pour thème « Les crues et la vie des fleuves ». Organisée par le CoDep 94 avec le soutien du Conseil général du Val-de-Marne et le Festival de l'Oh !, elle a réuni 85 cyclos et 9 bénévoles de Montbéliard jusqu'à Ivry-sur-Seine du 9 au 13 mai dernier.



Après un départ matinal en car de Créteil le mercredi, les cyclos arrivèrent à Montbéliard et furent accueillis par Lionel MANIERE, Maire-Adjoint, chargé des sports. Au programme de la journée : 45 Km à vélo à travers le Pays de Montbéliard (1). Les rencontres faites avec différentes personnalités furent conviviales et enrichissantes. Citons entre autres Florian ENSELME, chef du service inondations de

Pays de Montbéliard Agglomération (PMA) et Pascal CROUVEZIER, chef du service SIG Infrastructures de Transport et de Julien SONNET, PMA, accompagnateur, qui ont permis aux cyclos de visiter les installations destinées à lutter contre les crues, à vélo, sous une pluie battante.

Le peloton arrive à la base de loisirs de Brognart. Là aussi, un accueil fort chaleureux, une collation les y attendait. Des échanges sympathiques en présence d'Éric LANCON, Vice-Président de PMA, chargé des Sports (2). Puis retour du soleil et une dernière visite amicale à nos amis de Méziré petite ville située dans le Territoire de Belfort. Ils furent accueillis par Martial MERCIER, 1^{er} maire-adjoint, frère de l'un de participants. Une collation nous est offerte avant un retour à Montbéliard et une nuit réparatrice dans un hôtel en préambule au véritable départ pour la grande et belle aventure.



La journée du jeudi a laissé place à un parcours de 160 Km entre Montbéliard et Bourbonne-les-Bains. Ce fut l'occasion pour les participants de découvrir ou de redécouvrir une partie de la piste EuroVélo n°6 Budapest – Nantes. Après une pause déjeuner à Vesoul, le parcours s'est poursuivi en direction de Bourbonne-les-Bains. Un parcours difficile sous un soleil de plomb. Puis lors du dîner nous avons reçu Jean-Claude MONTAGNE, président du CoDep 52 de cyclotourisme et Pierre GUILLEMIN de l'Office du Tourisme de Bourbonne-les-Bains, historien, écrivain, poète et cyclotouriste.

Vie du Codep

Le vendredi était consacré à l'étape Bourbonne-les-Bains – Troyes sur 160 Km également. Sur le parcours, les cyclos ont pu découvrir la source de la Meuse (3), accompagnés par Pierre GUILLEMIN. Quoi de plus normal pour une organisation qui veut mettre en valeur l'importance de l'eau dans la vie des hommes que d'aller à la rencontre de la source des fleuves.



Cette étape à Nogent-sur-Seine (4) fut également l'occasion de retrouver les amis cyclotouristes haut-marnais et notamment ceux qui, les années passées, ont participé à au moins une édition de la Rand'Oh ! en présence de Christel WERNY, 3^e maire-adjointe chargée du patrimoine et du jumelage.

Pour l'avant-dernière étape entre Troyes et Champigny-sur-Marne, la distance était quelque peu rallongée (175 Km) mais aucune difficulté notable n'était signalée. Le déjeuner a eu lieu à Blandy-les-Tours (77), haut lieu du cyclotourisme francilien et même national puisque la commune figure parmi les sites BCN/BPF. C'est également au pied du château que les six motards de l'encadrement ont rejoint le groupe. À partir de ce point et jusqu'à Champigny-sur-Marne, les cyclos seront encadrés ce qui leur permettra de se « payer le luxe » de ne s'arrêter ni aux feux, ni aux stops en toute sécurité. Quel plaisir de sillonner la Seine-et-Marne, puis le Val-de-Marne de cette façon ! Les participants arrivèrent ainsi jusqu'à l'escale du Festival de l'Oh ! de Champigny-sur-Marne où une réception les attendait en présence, entre autres de Xavier DEFRANOUX, conseiller municipal de Champigny-sur-Marne délégué au Tourisme et Christian LOPES, président du CDOS 94. Puis les participants dînèrent à Saint-Maur-des-Fossés dans le magnifique lieu des écuries de Condé.

La dernière étape de cette Rand'Oh ! avait pour lieu de départ Limeil-Brévannes et pour lieu d'arrivée Ivry-sur-Seine avec un détour par Paris. Petite étape (34 Km) mais ô combien agréable et conviviale puisqu'elle a permis aux cyclos val-de-marnais qui n'avaient pas pu participer à la Rand'Oh ! de rejoindre le groupe des participants. Le départ, organisé dans le cadre de la Fête du Petit Castor de Limeil-Brévannes, a permis au groupe accompagné (à vélo !) par Joseph ROSSIGNOL, Maire de Limeil-Brévannes et vice-Président du Conseil général du Val-de-Marne en charge du Festival de l'Oh !, de s'élancer sur le parcours de manière festive. Daniel GUERIN, Conseiller général du Val-de-Marne en charge des sports et de nombreuses autres personnalités du département étaient également présentes au départ pour encourager les participants. Ces derniers, encadrés par les motards ont sillonné le Val-de-Marne, puis Paris jusqu'à la Place de la Concorde, puis sont revenus par l'autre berge de la Seine jusqu'à Ivry-sur-Seine sur une autre escale du Festival de l'Oh !

Vie du Codep



Après un sympathique déjeuner en bord de Seine, où les cyclos ont pu admirer le gâteau d'Edwige CHARBIT, l'assistante de Joseph ROSSIGNOL aux couleurs de la Rand'Oh! (5), une cérémonie a eu lieu en présence de Marie-Christine DUDRAGNE, présidente du CoDep 94 de cyclotourisme, et de Lionel CHAUMOND, président du club de l'AV Thiais et participants

à la Rand'Oh ! (la plaque de cadre n°1 lui a été attribuée par les organisateurs parce qu'il incarne les valeurs du cyclotourisme val-de-marnais et car c'était une manière d'honorer un des plus vieux clubs français, fondée en 1898 et dont un de ses membres, Henri CORNET, a gagné le Tour de France (1904) et Paris-Roubaix (1906)). Ces derniers ont remis un chèque de 2 370 € à Alexander AGUILAR, délégué de la commune d'Ahuachapán du Salvador (photos de couverture) dans le cadre du projet humanitaire dans lequel s'inscrivait cette année le Festival de l'Oh ! en présence de Pascal SAVOLDELLI, vice-président du Conseil général du Val-de-Marne, de Caroline VIAU, pilote de l'escale du Festival de l'Oh ! d'Ivry-sur-Seine.

Les cyclos se séparèrent fatigués par les kilomètres parcourus depuis Montbéliard mais heureux car cette nouvelle édition de la Rand'Oh ! leur a permis une nouvelle fois de sillonner la France pour une cause humanitaire, de véhiculer les valeurs du cyclotourisme dans toutes les communes traversées et de mettre en valeur l'eau, bien essentiel à l'humanité.

Le thème pour l'année prochaine est connu « Le Danube ». Le Festival de l'Oh ! se déroulera les 24 et 25 mai. Avis aux amateurs... ■

Nicolas EDUIN
Secrétaire général
CoDep 94 FFCT



Cette année, retrouvez les escales du Festival de l'Oh! à :
Athis-Mons, Bry-sur-Marne, Champigny-sur-Marne,
Chennevières-sur-Marne, Clichy-la-Fleur, Clichy-sous-Bois, Nogent-sur-Marne,
Pierrefitte-sur-Seine, Vincennes (Saint-Denis) et Paris.

VAL de
MARNE
Conseil général



VAL de
MARNE
Conseil général

Programme voyage itinérant

Du 12 septembre au 15 septembre 2012

De Mery ès Bois à Chaumes en Brie

Ce voyage itinérant a pour but avant tout, de nous permettre de vivre un périple, que je souhaite inoubliable pour toutes. Nous ne parlerons pas de moyenne, car nous avons toutes des niveaux différents, certaines débutent. Nous parlerons bien de cyclotourisme. Ces quelques jours doivent nous permettre de découvrir cette belle région de France, en passant par le Cher, le Loiret, l'Yonne et la Seine et Marne. Alors, n'oubliez pas votre appareil photo ! Et pourquoi pas, nous pourrions participer au concours photo de la FFCT toutes ensemble...

Mercredi 12 septembre 2012

Pour celles qui en auront la possibilité, notre arrivée à Mery ès Bois est prévue à 13h30. Certains GPS vous conduiront directement à Mery ès Bois. Donc, à la sortie de la Chapelle d'Angillon, au rond-point rester sur la D940. A quelques kilomètres, au pied d'un beau chêne, le Parc est bien indiqué sur la droite.



Continuez jusque la ferme. Installation dans nos chambres respectives.

Puis 1^{ère} sortie à vélo, petit parcours de 54 km.

Visite d'une cave à vin à Menetou-Salon, chez M. CHAVET (dégustation assurée, par contre, la visite guidée sera fera ou non, en fonction de la date du début des vendanges).

Passage dans le village de potiers à la Borne, (musée 3€ par personne si nous ne visitons pas la cave), boutique sur place. Visite d'une chèvrerie à la Chapelotte, lieu-dit les Genièvres.

Pour toutes celles qui nous rejoindrons dans la soirée, rendez-vous à 19h30, dîner à 20H.

Une bonne nuit et petit déjeuner prévu à 7h30. Départ 8h30. Cette ferme restaurée en Gîte a une particularité. Elle est tenue par une famille hollandaise, l'accueil est chaleureux et la convivialité de rigueur.

Jeudi 13 septembre 2012

Cette première étape au départ de Mery Es Bois est assez vallonnée, attention prudence dans les descentes. Entre Sologne et Sancerrois sur un gigantesque domaine de bois, de terres et d'étangs, nous traverserons Ivoy le pré : OUF ! Inutiles de calculer le dénivelé....

Une pause s'impose à Vailly sur Sauldre, très beau petit village. Les Vaillysois y sont au nombre de 914.

Nous déjeunerons à Chatillon-sur-Loire, au restaurant le Vieux Port. Restaurant très agréable. Mais avant, à voir : la chapelle Saint-Hubert qui se trouve au-dessus du quartier de Nancray et de la vallée de l'Ethelin, à l'entrée de Chatillon-sur-Loire, non loin de la route de Pierrefitte.

Vie du Codep



A Briare, 1 boulevard Loreau, une visite s'impose :

Le musée de la Mosaïque et des Emaux, également ancienne demeure de Jean-Félix Bapterosses, sont présentées de nombreuses collections ainsi que de très belles mosaïques du XIXe et des XXe siècles d'Eugène Grasset et Victor Vasarely. Présentation des lieux 20 mn,

durée globale de la visite commentée : 1H pour 5.50 € par personne.

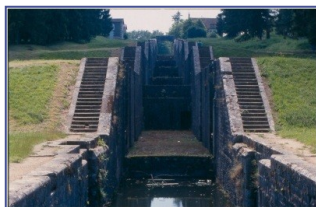
Puis le canal de Briare, jusqu'Ouzouer sur Trézée, magnifique ! Prudence avec nos vélos de route et attention aux crevaisons, pour rejoindre ensuite la route en direction de Bléneau. Jean-Louis et Alain, devront nous rejoindre à la sortie du canal à Ouzouer sur Trézée.



A Bléneau dans l'Yonne, installation dans nos chambres, une bonne douche et dîner 20 H à l'auberge du Cheval Blanc. La gérante pouvait toutes nous héberger. Un seul problème, comme je vous l'ai expliqué le 15 mai dernier : lit double et pourtant elle avait « tiré » les prix en conséquence. Pour ne pas la « vexer », certains resteront sur place, notamment Jean-Louis RAULIN (accompagnateur) avec son épouse. Alain MARCEL deuxième accompagnateur. Puis j'ai pensé à deux « ronfleuses », que je ne nommerai pas ! Sinon le gîte communal nous offre 14 couchages en dortoir, trois minutes à pieds.

Vendredi 14 septembre 2012

Petit déjeuner à l'auberge du Cheval Blanc à 7H30. Départ 8H30.



Nous passerons à Rogny les 7 écluses « n'oubliez pas votre appareil photo !! »

Puis en direction de Ferrières en Gâtinais, nous déjeunerons sur place au restaurant « Le Vincennes ».

Non loin de Montargis, dans le département du Loiret, la commune abrite 3300 habitants. Le bourg de Ferrières a gardé la trace de l'époque médiévale. En effet, l'enceinte de son ancienne abbaye bénédictine protège les églises Saint-Pierre-et-Saint-Paul et Notre-Dame-de-Bethléem qui sont entourées des cloîtres et des différents bâtiments monastiques. Au pied du rempart coule une rivière artificielle issue d'un étang. On trouve également la présence de tanneries dans la basse ville sous l'Ancien Régime, liée à la présence du cours d'eau.

Visite guidée de l'Abbaye, durée 1h30, 3 € par personne.

Nous reprendrons notre périple pour arriver à Vaux le Lunain. Sur place visite de la ferme de l'Abondance : vente de cidre, de jus de pomme, vinaigre de cidre, pommes en agriculture biologique.

Installation dans nos chambres, douche et dîner à 20H.

Samedi 15 septembre 2012

Accueil des féminines venant nous rejoindre le samedi matin sur place à 7h30 pour le petit déjeuner. Départ à 8H30.

Vie du Codep

A 12 km, nous passerons voir l'autruche rieuse à Montmachoux. La visite étant trop longue (2H), j'ai demandé à la propriétaire qu'elle nous laisse rentrer pour prendre quelques photos. J'attends sa réponse, car ils sont fermés le samedi.

Et en plus nous sommes gâtées, c'est la journée du patrimoine ! Mais est-ce que nous aurons le temps de tout faire, pour arriver à Chaumes en Brie entre 12h30 et 13H ?



Alors simplement pour la petite histoire, à Aubepierre Ozouer-le-Repos, église Saint-Christophe.

La façade Nord de l'église est agrémentée d'un petit porche. Le clocher est flanqué de quatre clochetons et contreforts. L'église est placée sous le vocable de Saint-Christophe, patron des voyageurs. La région était traversée jadis par de nombreux pèlerins sur les routes de Saint-Jacques-de-Compostelle et par de nombreux voyageurs, pour la plupart commerçants se rendant sur les foires de Champagne. Cette circulation explique vraisemblablement la dédicace à saint Christophe.

A Mormant, nous passerons par l'Abeille d'Or, apiculteur récoltant, chez mon ami Christian. Si vous souhaitez encore remplir vos paniers !

Déjeuner à la table des 4 saisons, nous serons 23 et **nous aurons une invitée surprise accompagnée de son époux pour le repas !**

Nous repartirons avec toutes les féminines arrivants à Chaumes en Brie. L'Elan Cyclo s'arrêtera à Coubert. Le club de Mandres les Roses et de Villecresnes conduiront un groupe sur Santeny et les deux clubs de Limeil conduiront un autre groupe à Bonneuil.

Je reste à votre entière disposition pour tous renseignements.

Je souhaite que ce premier voyage itinérant pour les val-de-marnaises, soit avant tout convivial en espérant que le soleil soit de la partie. En attendant, d'excellentes vacances à vous toutes, sans oublier Jean-Louis et Alain.

Bien amicalement, ■

Marie-Christine Dudragne

Jeunes

Audax des jeunes du Codep

Le samedi 2 juin 2012, le Comité départemental du Val-de-Marne a organisé, avec l'aide du V.C.R. Mandres, un brevet Audax de 40 km destiné aux jeunes.

Malheureusement, 4 jeunes seulement, tous licenciés à l'EC Limeil-Brévannes, se sont présentés au rendez-vous fixé à 13h30 à la Ferme traditionnelle éducative de Mandres-les-Roses. De plus, l'un d'eux n'a pas apporté son vélo ce qui oblige son responsable à retourner le chercher au siège de son club.

C'est donc avec un peu de retard que le brevet a débuté et que le groupe s'est dirigé vers Périgny-sur-Yerres puis Brie-Comte-Robert. Sur le parcours, les premières côtes sont difficiles (à la sortie de Brie-Comte-Robert, à Evry-les-Châteaux, à Soignolles-en-Brie) et la forte chaleur ainsi que le vent ont usé les organismes; les jeunes ont donc apprécié les arrêts à l'ombre.

Heureusement, la seconde partie du parcours a été plus facile et plus ombragée. Avec l'aide des encadrants, qui leur ont conseillé de rouler à allure régulière et en économisant leurs forces, les enfants ont pu terminer ce brevet dans les délais prescrits et dans la bonne humeur.

Après une collation bien méritée, le CODEP 94 a offert une coupe au seul club représenté ainsi qu'une médaille aux participants.

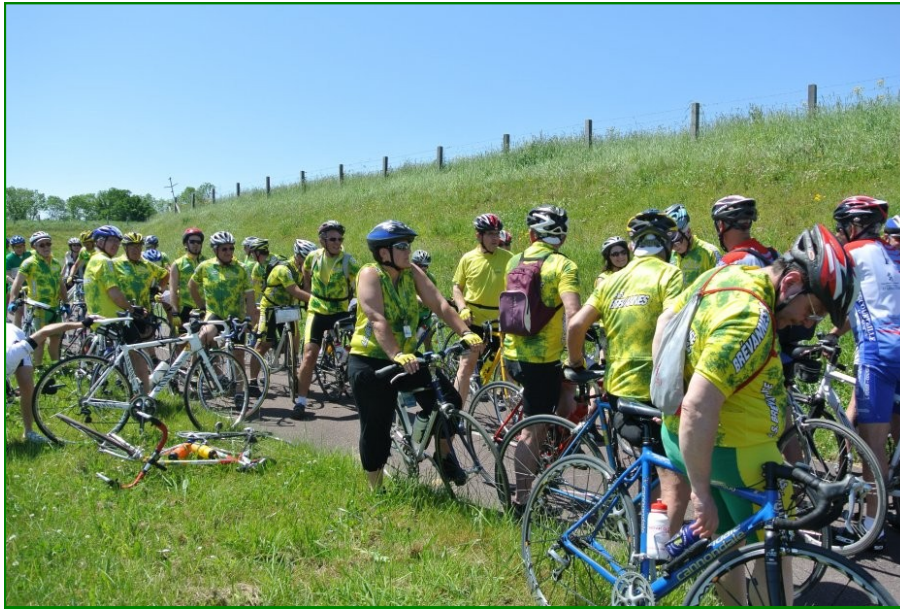
Un grand bravo aux jeunes et tous nos remerciements à leurs accompagnateurs ainsi qu'à Adeline Caubère qui nous a accueilli au sein de la Ferme traditionnelle éducative.

Rendez-vous le 29 septembre 2012 (bulletin d'inscription en dernière page) pour le brevet de 50 km. ■

Gérard CLAUDON
Codep 94



Voyage en Normandie



Comme chaque année, à la Pentecôte, la section cyclo de l'A.S. Brévannaise va découvrir une des superbes régions françaises. Et oui, que la France est belle sous le soleil. Cette fois-ci, la Normandie était au menu et surtout le bord de mer. Après la Franche-Comté, l'Auvergne, la Bretagne et la Picardie, nous avons décidé d'aller visiter la Normandie et plus précisément la Manche à Hauteville sur Mer avec hébergement dans une résidence de vacances « Azuréva » pour ne pas la nommer. Après un chargement habituel des bicyclettes dans le camion traditionnel de Laurent, le vendredi, c'est une bande de copains-copines qui a pris le départ samedi matin en car destination la Manche (car complet).

Arrivés sur place, distribution des bungalows par affinité de couples, préparation des vélos, repas du midi et dès 14h00, départ pour deux parcours au choix concoctés par notre trésorier Marc, un habitué du coin (maison près du site d'Hauteville sur Mer). La surprise (mais en tant que président, j'étais un peu dans la confidence), c'est qu'après une dizaine de kilomètres, un groupe d'une quinzaine de cyclos et cyclotes viennent à notre rencontre. C'est le club d'Agon Coutainville, eux aussi à la FFCT, invité par Marc pour nous guider sur les deux parcours. Après s'être salué, séparation des deux groupes, un sur le 55 kms et l'autre sur le 78 kms. Sous la responsabilité des cyclos d'Agon Coutainville, nous avons pu visiter la campagne normande (très vallonnée) et le retour par le joli bord de mer. Mais à une quinzaine de kms de notre lieu de résidence, notre trésorier parti sur le petit parcours nous attendait au bar « La Moule-Rit » (bravo le jeu de mot) sur le bord de mer. Et là en présence du Président d'Agon Coutainville autour d'un pot offert par l'A.S.Brévannaise Cyclo, nous avons personnalisé la rencontre des deux clubs par l'échange de maillots et de fanions

Vie des clubs



des clubs. Nous étions une cinquantaine dans le bar et l'espace devenait restreint. Après la traditionnelle photo de groupe, nous avons pu revenir au village Azuréva où la douche était la bienvenue, car le soleil avait été bien présent en cette après-midi.

Le dimanche, trois très beaux parcours nous attendaient dont deux empruntaient une grande partie du circuit « Thierry MARIE », ancien coureur du Tour de France (natif du coin). Des toboggans, tellement les côtes étaient nombreuses. Mais nos cyclos et cyclotes ont apprécié. Dimanche après-midi, visite avec les accompagnants de la ville de Granville, avec sa plage, son port, sa forteresse, son arsenal, etc.

Dimanche soir, pot d'arrivée offert par la direction du village vacances. Lundi matin, rebelote pour un circuit plus modeste pour les cyclos et visite d'une fonderie de cuivre à Villedieu les poêles, sous la direction de Béatrice, très connaisseuse des coins à visiter dans la région. Repas du midi et déjà il faut penser au retour. Chargement des vélos, bons souhaits de retour de la direction du village vacances, départ du car. Après trois jours de très beau temps, nous sommes arrivés à Limeil-Brévannes sous un orage assez sérieux qui a refroidi un peu l'atmosphère, mais les cinquante trois personnes présentes pourront se souvenir d'un très beau week-end normand. Félicitations à nos féminines qui se sont bien débrouillées sur les différents circuits très accidentés. Nous avons quelques semaines devant nous pour trouver une nouvelle région française à conquérir.

Merci à tous les présents sur ce voyage où la convivialité et l'amitié ont été de mise. ■

Maryan KOLASIAK (Un président fier de ses troupes)
A.S Brévannaise

Paris (Melun) - Château-Chinon

Notre 31^{ème} édition sous le soleil ! 42 participants dont 25 au départ de Melun. Nous retrouvons le club du Red Star Champigny (94), la Randonnée du Sourire (94), ESCV Villiers (94), l'US Villejuif (94), l'US Ormesson (94), Cyclo St Prix (95), Meaux Cyclotouristes (77), le Vélo Club Sancéen (10), JS Boulleret (18), des membres individuels et des adhérents de notre club : Christian sur le 250 km, Paul sur le 175 km accompagné de son ami Romain (FFC), Michel et Jérémy sur le 100 km, Quentin en VTT sur le 50km.

Nous sommes repartis pour un challenge 2012-2014, « souvenir René LE ROC'H », à remporter sur trois années consécutives, au club le plus représenté et ayant parcouru le plus grand nombre de kilomètres.

Une panoplie de coupes pour notre remise des récompenses, salle des mariages à la mairie de Château-Chinon suivie d'un vin d'honneur. Pour cette édition le trophée est remporté par le Red Star Champigny avec 13 participants et 3025 km. Notre ami Bernard AUDRAIN a reçu la coupe de fidélité pour sa 20^{ème} participation.

Un témoignage ci-dessous d'un cyclo accompagnant son fils.

Merci à tous et à l'année prochaine encore plus nombreux, le samedi 23 juin 2013.

Témoignages de Jacques LEGUAY, Président de Meaux Cyclotouriste « Le solo de Nicolas sur Paris - Château-Chinon 2012 »

« Parti à 5h20 de Melun, départ réel de cette randonnée longue de 255 km admirablement organisée par l'Elan Cyclo de Limeil-Brévannes (94), Nicolas arrivera à destination à 18h35 après une superbe partie de manivelles de 10 h 36. 39 cyclos seulement se sont alignés pour cette 31^{ème} édition, ce qui est vraiment décevant. Voilà pour les chiffres.

Le soleil sera continuellement de la fête avec un léger vent venant de la droite dans la partie dégagée initiale. La sortie de Melun est propre longeant très rapidement la Seine. Celle-ci est suivie jusqu'à Saint-Mammès. Après la traversée de Moret-sur-Loing, le parcours emprunte une suite de petites routes pittoresques jusqu'au 1^{er} contrôle de Courtenay (km 78) dans le Loiret.

Le département de l'Yonne est atteint peu après : La Ferté-Loupière et sa célèbre danse macabre, Toucy et la Puisaye, la vallée de l'Ouanne jalonnent le cheminement vers Courson-les-Carières. Déjà 151 km avalés pour Nicolas avec un seul compagnon sur une cinquantaine de kilomètres entre Courtenay et Toucy. Le plateau-repas est pris en toute convivialité dans une cour communale de Courson. Après le traditionnel café, une autre vicinale nous conduit aux bords de l'Yonne doublée du canal du Nivernais depuis Mailly-le-Château jusqu'à Châtel-Censoir. Nous savourons ce cheminement

Vie des clubs

ombragé avec les rochers de Saussois en surplomb.

A partir de là, le relief de la route s'accroît. Une longue montée régulière nous amène face au site émouvant de la « Colline éternelle » de Vézelay. Puis, plein sud, nous entrons dans le Parc du Morvan pour atteindre le col de Montvigne (km 205), lieu du 3^{ème} contrôle. Un vaste panorama se présente à notre regard.

La route se poursuit par une succession de chemins creux reliant de calmes villages. Nous longeons de nouveau l'Yonne qui vient de traverser la retenue de Pannecière. Peu après, une montée musclée nous dépose à Montigny-en-Morvan (km 243), le dernier contrôle avec un nouveau magnifique point de vue. Une belle descente et une dernière succession de lieudits nous amènent à Château-Chinon en ce début de soirée ensoleillée. Le chemin fut long mais le plaisir intense. Nicolas est enchanté ; la douche du gymnase et la réception en Mairie effacent les traces de l'effort. Du bel ouvrage !

J'ajouterai un mot : voilà une randonnée de très belle facture, pas trop dure, avec 4 départs possibles offrant 4 distances : 255, 175, 100 et 50 km. Un accueil haut-de-gamme avec plateau-repas, possibilité de gîte à l'arrivée, petit déjeuner le dimanche matin, le tout pour un peu plus de 50€. Les accompagnants ont droit au même régime pour moins de 45€. Je suggère d'y réfléchir pour le futur : une garantie de beaux souvenirs ! Et en supplément, 3 sites BCN-BPF : Moret-sur-Loing en Seine-et-Marne, Vézelay dans l'Yonne (89) et Château-Chinon dans la Nièvre (58). » ■

Marie-Christine DUDRAGNE
Présidente de l'ECLB



Quelques photos des récompenses



Gauche ou droite ?

Nous étions perdus dans la forêt. « Bon, maintenant, on va à droite ou on va à gauche ? » C'est toujours la même chose lorsqu'on s'embarque sur un parcours sans l'avoir étudié convenablement au préalable. Le choix à faire est cependant important. C'est à droite ou à gauche ? Pas facile de choisir quand on est paumé. Si on prend à droite, on risque de se tromper et d'en faire plus que prévu. Si on prend à gauche, c'est l'inconnu. Reconnaissez que le choix n'est pas facile, du moins pour les indécis. C'est quand même un comble de ne pas savoir quelle direction prendre. On se tâte, on discute. Les arguments des uns et des autres sont toujours source de remise en cause personnelle. Et si les certitudes exprimées pour aller à droite n'étaient pas les bonnes rien ne prouve que celles du « il faut prendre à gauche » sont valables.

Gauche, droite ? That is the question. Il faut bien se décider avant que le ciel nous tombe sur la tête. Il faut dire qu'un orage s'annonce et qu'il n'est jamais aisé de se faufiler entre les gouttes de pluie. Ces hésitations cyclotouristes quant au bon chemin à prendre (à droite ou à gauche au cas où vous auriez oublié) m'ont fait penser que nous n'étions pas les seuls à réfléchir au problème posé et que cela faisait naître chez certains une certaine pression. En parlant de pression (pas la bière), la réponse à la question n'est toujours pas trouvée. Le temps passe et l'heure de l'apéro s'éloigne. Dans le groupe, les discussions s'éternisent et personne n'arrive à convaincre. Les arguments développés sont très variés et pas toujours à la hauteur :

- Il faut aller à droite car dans droite, il y a droit comme dans tout droit, qui comme chacun le sait est le plus court chemin pour rejoindre un point à un autre.
- C'est pas parce qu'on s'est levé du pied gauche qu'on doit aller à gauche.
- On va quand même pas se laisser entraîner par la gauche caviar.
- Vous, les partisans de la droite, vous ne pensez qu'à vous mettre de l'argent à gauche.
- Si on vous écoute, on va passer l'arme à gauche.

Notez que cette expression a plusieurs explications :

La première vient des soldats de l'époque napoléonienne qui, lorsqu'ils devaient recharger leur fusil, devaient déchirer une cartouche (cylindre de carton contenant la charge de poudre et la balle du fusil), ce qui leur imposait de placer leur arme à gauche et de se redresser en partie, les rendant ainsi plus vulnérables aux tirs ennemis. Celui qui mourait d'une balle ennemie bien placée venait donc probablement de passer son arme à gauche.

La seconde date du Moyen Âge où, après une union, les écus des deux familles pouvaient être accolés pour former un nouveau blason. Les armes (au sens de « armoiries ») de l'époux étaient à droite, ceux de l'épouse à gauche. En cas de mort de l'époux, ses armes étaient transférées à gauche du blason. Passer l'arme (ou les armes) à gauche signifiait donc qu'on venait de rendre l'âme.

Et le débat s'éternisa jusqu'à ce que la nuit tombe.

Le loup, lui en profita et il nous mangea. ■

Didier Maire
La randonnée du sourire



« I.C. 94 »

Bulletin du Comité Départemental de Cyclotourisme du Val-de-Marne, association de loi 1901.

Responsable de Publication : Marie-Christine DUDRAGNE - 6 allée du Clos des Cherches Feuilles, 77170 BRIE-COMTE-ROBERT - 06 71 62 47 92 - marie-thierry94@hotmail.fr

Conception et réalisation, mise en page : Bérangère DIFFETOCQ - b.diffetocq@hotmail.fr



Fédération Française de Cyclotourisme
Comité Départemental du Val de Marne

Audax Junior - 50 Km
Samedi 29 septembre 2012

Ferme Traditionnelle Educative
155, rue de Verdun
94520 MANDRES-LES-ROSES
Parking : à la Ferme de Monsieur (Mairie) à 1 000 mètres
Accueil 13 h 30 - Départ 14 h 00
Remise des Récompenses 17 h 00

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom du Club :		Codep :		N°FFCT :		
Ville d'appartenance :						
Nom du Responsable :			Prénom :			
Adresse :			Téléphone :			
Code Postal :		Ville :		e-mail :		
Inscription OBLIGATOIRE avant le 22 septembre 2012						
PORT OBLIGATOIRE DU CASQUE ET D'UNE CHASUBLE DE SECURITE						
Encadrement assuré par les parents (licenciés) et/ou les clubs						
LISTE DES PARTICIPANTS						
	Nom	Prénom	Date de naissance	H/F	N°de licence FFCT	Adulte/Jeune
1						Encadrant
2						Encadrant
3						Jeune
4						Jeune
5						Jeune
6						Jeune
7						Jeune
8						Jeune
9						Jeune
10						Jeune
11						Jeune
12						Jeune
13						Jeune
14						Jeune
Bulletin à retourner à Gérard CLAUDON 5 rue du Gué 94440 VILLECRESNES Renseignements au 06.87.55.88.68						